



O que levar na bolsa da maternidade



Isabela Jacoe
FOTOGRAFIA



Mala do Bebê

- 6 conjuntos de roupas (pode ser macacão e casaco ou casaco e calça ou vestido e casaco. Lembrando da touca, sapatinhos e luvinhas);
- 6 bodies manga longa para usar por baixo dos conjuntos;
- 6 mijão para usar por baixo dos conjuntos;
- 6 pares de meias para usar por baixo dos conjuntos;
- 2 ou 3 mantas;
- 6 Fraldas de boca;
- Pente e escova recém nascido;
- 1 saquinho para colocar roupa suja;
- 1 pacote de fraldas;
- Bebê conforto.

Mala Mamãe

- 2 camisolas ou pijamas que facilitem a amamentação;
- 1 chinelo confortável;
- 1 robe ou roupão;
- 3 Sutiãs de amamentação;
- 6 Calcinhas pós-parto;
- Almofada para amamentar;
- Protetores de seio ou conchas;
- Creme hidratante para rachadura nos seios;
- Roupas para sair da maternidade;
- Absorvente pós-parto;
- Absorvente para os seios;
- Produtos de higiene pessoal;
- Lembrancinhas para nascimento.

